



Gemeinde Fällanden
Fällanden Benglen Pfaffhausen



Senioren-Bulletin Februar 2012

zauberhafter Tanznachmittag
Gedächtnistraining
Wanderung / Spaziergang / Bewegung und Sport
Mittagstisch
Singen / Jassen
Sonntags-Ausflug
Rotkreuzfahrdienst
Mahlzeitendienst

Angebote für Senioren Februar 2012

- Donnerstag 2. Februar 13.30 bis ca. 15.30 Uhr** **Gedächtnistrainingskurs**, Saal Katholische Kirche, Kosten Fr. 15.00, Anmeldung: bis 26.1.2012 an das Büro für Seniorenangebote, Tel. 043 355 31 30
- Dienstag 7. Februar 14.30 bis ca. 17.00 Uhr** **Zauberhafter Tanznachmittag**, Musik u. Zauberei
Anmeldung: bis 31.1.2012 an das Büro für Seniorenangebote, Tel. 043 355 31 30
- Donnerstag 09. Februar 11.30 Uhr** **Mittagstisch**, Bistro AZ Sunnetal, Anmeldung: bis 08.2., Büro für Seniorenangebote, Tel. 043 355 31 30
- Donnerstag 16. Februar 14.30 Uhr** **Besuch in der Pflegewohnung Pfaffhausen**
Anmeldung zur Mitfahrgelegenheit bis 15.2., Büro für Seniorenangebote, Tel. 043 355 31 30
- Donnerstag 23. Februar 11.30 Uhr** **Mittagstisch**, Bistro AZ Sunnetal, Anmeldung: bis 22.2., Büro für Seniorenangebote, Tel. 043 355 31 30
- 26. Februar 14.00 Uhr** **Jassen** im Bistro Alterszentrum Sunnetal
Leitung: Alice Liechti, Tel. 044 825 33 04
- 06. März 14.00 bis 16.00 Uhr** **Schulung Bedienung Billetautomaten** durch SBB
Instruktor im Bhf. Uster, Details u. **Anmeldung bis 1.2.2012** unter Büro für Seniorenangebote,
Tel. 043 355 31 30
- jeden Montag 14.30 Uhr** **Singen** für alle, im Foyer des alten Pfarrhauses.
Wir singen einfache, bekannte Lieder.
Leitung: Trudi Keller, Tel. 044 826 11 19
- jeden 3. Sonntag im Monat** **Ausflug** für alleinstehende Frauen mit Mittagessen
Leitung: M. Walder, Tel. 044 825 02 31

Wandern, Bewegung und Sport

- Freitag** **17. Feb.** **Spaziergang**, Fällanden und Umgebung, leicht, ca. 1 Std., Treffpunkt: 14.00 Uhr beim Gemeindehaus, Leitung: Doris von Rotz, Tel. 043 443 17 47
- jeden Montag**
17.30 – 18.30 Uhr **Fitness für Männer** ab 60 J., Schulhaus Lätten, Mobilisation, Herz-Kreislauf-, Kraft-/Gleichgewichtstraining, Stretching/Dehnen.
Auskunft: Mirjam Bättig, Telefon 043 355 52 25
- jeden Dienstag**
09.00 – 11.30 Uhr **Gym fit für Frauen** Mehrzweckraum Schulhaus Lätten
Auskunft: Mirjam Bättig, Telefon 043 355 52 25
- jeden Mittwoch**
14.00 – 15.00 Uhr **Aqua Fitness** für Senioren im Bad Benglen
Auskunft: Luki Gadiant, Telefon 044 362 69 80
- jeden Donnerstag**
09.00 – 10.00 Uhr **Laufträff** Stretching, Walking, Jogging
Treffpunkt: **Fussballclubhaus Fällanden**
Auskunft: Vreni Soller, Telefon 044 825 41 66
oder Otto Maurer, Telefon 044 825 37 44
- Montag - Freitag** **Mahlzeitendienst**, Bestellung und Infos unter:
Büro für Seniorenangebote, Tel. 043 355 31 30
- Rotkreuz-Fahrdienst Fällanden**, ermöglicht mobilitätsbehinderten Personen die Fahrt zum Arzt, zur Therapie oder zur Kur. **Anmeldung:**
Mo.-Do. 8.00-12.00 Uhr, Natel 079 597 36 90

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden! Schulferien: 13.2. bis 24.2.2012, findet kein Aqua Fitness, Gymfit, Fitness für Männer statt.

.

Gemeindeverwaltung Fällanden
Büro für Seniorenangebote
Sunnetalstrasse 2a
8117 Fällanden
www.faellanden.ch

Telefon 043 355 31 30
Telefax 043 355 31 03
christa.wyss@sunnetal.ch

Bürozeiten: Montag bis Donnerstag 8.00 – 16.00 Uhr